

Katkematu puhke-ala on Tõrva üks peamiseid omapärasid ja väärtusi. Põhjust piiravad omavalitsust Keisripalu okasmetsad, lõunast Tantsumäe mets ja läänest Tikste ürgorg. Maastikuliselt kuulub Tõrva linna piirkond Sakala kõrgustiku kaguossa, kus võib kohata kõiki Lõuna-Eesti maastikutüüpe. Piirkonnas on valdavalt künklik maastik mõhnade ja otsmoreenidega, maapinna absoluutkõrgused jäävad linna piires vahemikku 43-73 m.



Tõrva terviseraja matkaringi pikkuseks on 11,1 km. Matkarada kulgeb mitmepalgelise loodusega kaunite paikade keskel. Matkaring saab alguse Tõrva gümnaasiumi pargist ja raja äärde jäävad mitmed vaatamisväärsused: Keisripalu mets, Orjakivi, Helme kalmistu, Tikste ürgorg koos Tikste ja Pokardi paisjärve ning Tikste ojaga, mille kaldal saab näha liivakivipaljandit ja silmaallikat. Samuti läbib rada dendroparki, Tantsumäe ja Linnamäe, raja kõrval on Riiska ja Vanamõisa järved ja Õhne jõgi. Tõrva terviserajal toimuvad aastaringselt erinevad liikumis- ja tervisespordiüritused: Tantsumäe mägede jooks, maastikuratta talija suvekross, Tõrva triatlon, Tõrva Kolme Järve Jooks.



This uninterrupted recreational area is one of Tõrva's greatest values and one of the things that makes it unique. The town is bordered by the Keisripalu coniferous forests to the north, the Tantsumäe forest to the south and Tikste primeval valley to the west. Landscape-wise the town forms part of the south-eastern section of the Sakala Uplands, which feature all of southern Estonia's landscape types. The area is undulating, with kames and terminal moraines. The elevation within the borders of the town ranges from 43-73 metres.

Tõrva's hiking trail is 11.1 km long. The trail passes through beautiful areas with diverse nature. It can be accessed from the park at Tõrva Secondary School and passes many sights: Keisripalu forest, the Slave Stone, Helme cemetery, Tikste primeval valley along with Tikste and Pokardi reservoirs and Tikste stream, from whose banks a sandstone outcrop and the Eye Spring can be viewed. The trail also passes through an arboretum and across Tantsumägi (Dancing Hill). Next to the trail are Lake Riiska, Lake Vanamõisa and the Õhne River. Throughout the year, the trail hosts many exercise and recreational sports events: Tantsumäe hill run, winter and summer cross-country races for mountain bikes, Tõrva triathlon and Tõrva Three Lakes Race.



Tõrva on **Lõuna-Eesti** linn, mis paikneb Valga maakonna keskosas. **Esimesed teated** Tõrva kohta pärinevad **aastast 1834** mõisale kuulunud kõrtsihoone kohta, mis asus Valga, Pärnu ja Tartu maantee ristumiskohal. Esimesed elumajad püstitati praeguse Veski, Viljandi ja Tartu tänava ristumiskohale aastatel 1875–1892. Linnaõigused sai Tõrva **2. juulil 1926** aastal. Tõrva linnas on palju metsi, parkmetsi, parke ja väiksemaid haljasalasi, mis on omavahel haljasühendustega seotud ning moodustavad niiviisi **katkematu puhkeala** – roheline võrgustiku. Rohealad ümbritsevad linna ja moodustavad rohekoridore linna sees. Alad on seotud kergliiklusteedega ning moodustunud ümber linna kulgeva liikumisraja – **Tõrva Terviseraja ja matkaringi**. Omavahel haljasühendustega seotud roheline võrgustik loob linnaelanikele ja linna külalistele paremaid võimalusi puhkamiseks ning pakub jalakäijatele ja jalgratturitele alternatiivseid liikumisvõimalusi linnas.

Tõrva is a town in **southern Estonia**, situated in the centre of Valga County. The **first records** of Tõrva date **from 1834** about the manor's inn, situated at the crossroads of the Valga, Pärnu and Tartu roads. The first residential buildings were built around what is now the Veski-Viljandi-Tartu crossroads between 1875 and 1892. Tõrva gained town privileges on **2 July 1926**. The town has many parks, forests and smaller green spaces that are linked by greenways and thus make up an **uninterrupted recreational area** – a green network. Green areas surround the town and form greenways within it. The areas are linked by bike and walking tracks which form an exercise trail around the town – the **Tõrva health track** and hiking circuit. The green network affords residents and visitors greater options for recreational activities and also offers pedestrians and cyclists alternative ways of getting around the town.

Pildid / Photos: Andrus Abel, Timo Arbeiter

Radade hooldaja / Trail maintainer: MTÜ Tõrva Spordiselts

Toetajad / Sponsors: Tõrva linn, Valgamaa Spordiliit

Kootööpartner / Partner: SA Eesti Terviserajad

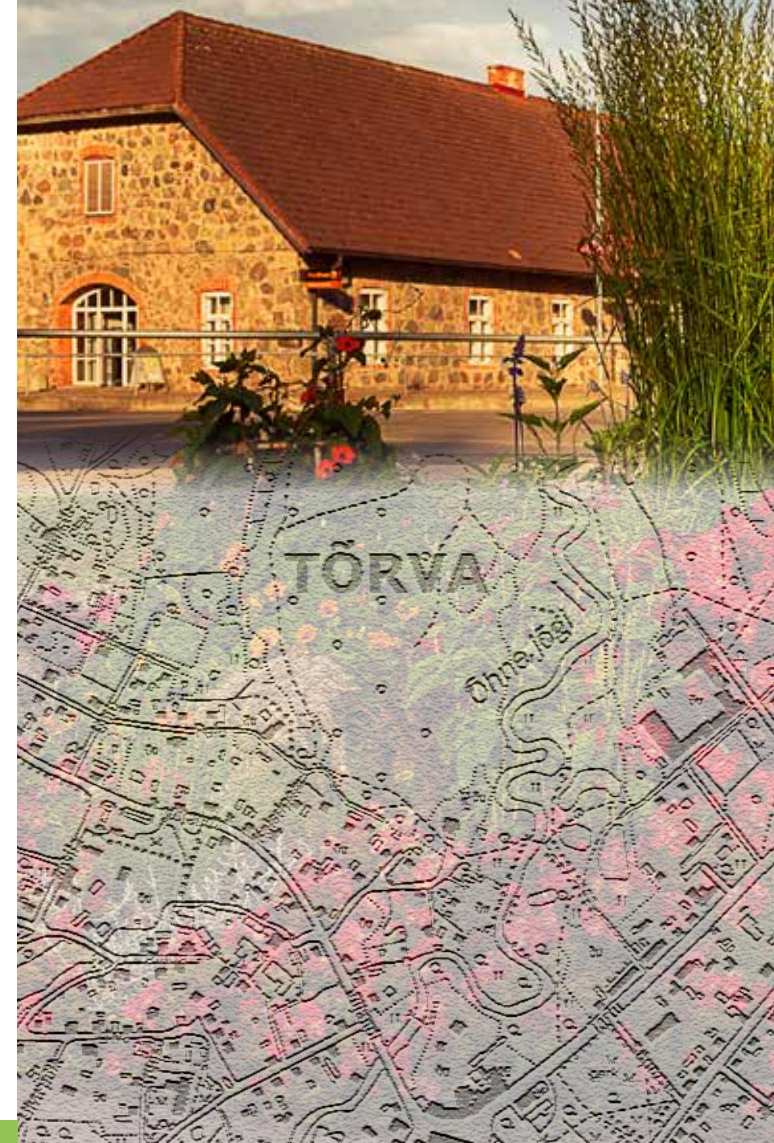


terviserajad.ee

TÕRVA

TERVISERADA •





HEALTH TRACK



VAATAMISVÄÄRSUSED / SIGHTS

- 1 Rajaskeem / Track layout
- 2 Keisripalu mets / Keisripalu forest
- 3 Orjakivi / Slave Stone
- 4 Helme kalmistu / Helme cemetery
- 5 Tikste paisjärv / Tikste reservoir
- 6 Tikste ürgorg / Tikste primeval valley
- 7 Tikste ürgoru liivapaljand / Sandstone outcrop in Tikste primeval valley
- 8 Silmaallikas / Eye Spring
- 9 Pokardi paisjärv / Pokardi reservoir
- 10 Linna kõrgeim punkt / Highest point in town
- 11 Dendropark / Arboretum
- 12 Kaarsild / Arch bridge
- 13 Tantsumägi / Tantsumägi (Dancing Hill)
- 14 Linnamägi / Castle Hill
- 15 Õhne jõgi / Õhne River
- 16 Riiska järv / Lake Riiska
- 17 Vanamõisa järv / Lake Vanamõisa
- 18 Tõrva gümnaasiumi park / Tõrva Secondary School park
- 19 Vabadussõja mälestussammas / War of Independence memorial
- 20 Tõrva Gümnaasium / Tõrva Secondary School

LEPPEMÄRGID / LEGEND

-  Parkla / Car park
-  Turismiinfo / Tourist information
-  Vaatamisväärsus / Point of interest
-  11.1 km matkaring / 11.1 km hiking trail

