**HEITJATE MITMEVÕISTLUSE POKARDI SERIAAL 2024.a.**

Võistlused toimuvad Tõrva vallas, Pokardis, spordiklubi „Viraaz“ heiteväljakul kolmapäeviti 22. mail, 12. juunil, 10. juulil ja 07. augustil k.a. algusega kell 18.00, vanuseklassid alates 35+.

Heitevahendite kaalud.

Naised: 35 – 49 4 - 4 - 1 - 600 - 9,08

 50 – 59 3 - 3 - 1 - 500 -7,26

 60 – 74 3 – 3 - 1 - 500 - 5,45

 74 + 2 – 2 - 750 - 400 - 4,00

Mehed: 35 – 49 7,26 - 7,26 - 2 - 800 - 15,88

 50 – 59 6 - 6 - 1,5 - 700 - 11,34

 60 – 69 5 - 5 - 1 - 600 - 9,08

 70 – 79 4 – 4 - 1 - 500 - 7,26

 80 + 3 – 3 - 1 - 400 - 5,45

Alade järjekord: vasaraheide – kuulitõuge – kettaheide – odavise – raskusheide, igal alal kolm katset.

NB. Võistlejal kaasa võtta raskusheite raskus.

Osalustasu 10 € ja tasumine kohapeal sularahas.

Kui võistleja osaleb 1 – 2 alal siis osalustasu 5 €.

Osaleja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest.

Autasustamine: arvesse läheb igal võistlejal seriaali kolm parimat tulemust, naistele ja meestele eraldi arvestus.

Info: telef. +372 5647 1717

Harry Mägi