

Tõrva Sõnumid

Sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonna erileht | november 2014

Tõrva linna sotsiaalkomisjon tegutseb aktiivselt! Sotsiaalteemad on olulised!

Tõrva Linnavalikogu 7-liikmelise sotsiaalkomisjoni põhiülesanneteks on Tõrva linna sotsiaalhoolekande, lastekaitse ja tervishoiu valdkonna strateegiliste arengusuundade ja eelistuste väljatöötamine ja teostamine koostöös Tõrva Linnavalitsusega, järgides linna arengukava.

Komisjon esitab volikogus ja linnavalitsuses arutusele tulevate küsimuste suhtes arvamusi ja ettepanekuid, algatab volikogu määruste ja otsuste eelnõusid ning osaleb nende koostamisel ja väljatöötamisel. Aitab planeerida, edendada ja korraldada sotsiaalhoolekande, lastekaitse ja tervishoiualast tegevust jne.

Komisjon on alates 2013. aasta valimistest kuni käesoleva ajani koos käinud kaheksal korral. On arutatud erinevaid sotsiaalteemasid. Vaadatud läbi ja otsustatud taotluste põhjal vähekindlustatud peredele toetuste andmist, kuulatud allasutuste juhtide informatsiooni asutuste töökorraldamisest, parandatud, muudetud, täiendatud määruste eelnõusid jne.

Komisjoni liikmed on väga aktiivselt võtnud osa päevakorras olevate küsimuste aruteludest. Komisjon töötab koostöös Tõrva Linna Sotsiaalabiametiga. 2014. aasta esimesel poolaastal oli komisjonis aruteluks:

- pesumaja teenuste uued hinnad vastavalt kalkulatsioonile, kuna tõusis vee- ja elektri hind;
- eluruumide alatiste kulude piirmäärade eelnõu;
- täiendavate sotsiaaltoetuste maksmise korra eelnõu;
- Tõrva linna sotsiaalse kaitse haldamise eelarve 2014;
- hoolduse seadmine, hooldaja määramise ja hooldaja toetuse maksmise korra eelnõu.

Sügava, raske või keskmise puudega on 677 inimest. Koduhooldust osutab linna sotsiaalabiamet seisuga 04.02.2014 59 inimesele ja töötajaid, kes teenust osutavad, on neli.

Lastekaitsetöö korraldamisest on rääkinud lastekaitse spetsialist Maarika Soomets. Ülesanded, mida lastekaitse spetsialist on pidanud lahendama: laste ja lastevanemate nõustamine ja seaduslike huvide kaitsmine, erinevate osapoolte ärakuulamine, lastega perede toimetuleku soodustamine, probleemide lahendamisele kaasaaitamine, nõustamine; erinevate spetsialistide juures abi otsimine ja lähivõrgustiku kaasamine; laste hoolekande tegevuste korraldamine lastekaitseasutusest lähtuvalt, pidev suhtlus asenduskoduga. 11 lapsele vormistatud eestkostete, pidev kontakt ja nõustamine toimub kuue perega. Tugiisik on kolmel lapsel jne.

On kuulatud OÜ Tõrva Tervisekeskuse ja SA Tõrva Haigla juhataja informatsiooni asutuse tööst. Komisjon on teinud tähelepaneku, et haiglahoone vajab remonti – väljavahetamist vajavad aknad ja katus. Toidumenüü on liiga üksluine. Komisjoni ettepanek oli esmajärjekorras leida vahendeid akende väljavahetamiseks, siis katuse remondiks.

Koduõenduse töökorraldamisest andis ülevaate koduõde Thaisi Kalmus. Tõrva Tervisekeskus osutab koduõendust alates 2003. a 01. oktoobrist. Koduõde peab olema praktilise töökogemusega õde, kes on saanud väljaõppe õendusteenuse osutamiseks patsiendi kodus.

Teenuse vajalikkuse otsustab pere- või eriarst patsiendile, kes ei vaja aktiivravi ja haiglas viibimist. Vanusepiirangut ei ole. Koduõenduse eest maksab Haigekassa täies mahus. Teenuse käigus kasutatavate ravimite ja sidumismaterjalide eest tasub patsient ise.

Seekordne erileht on abiks orienteerumisel Tõrva linna poolt pakutavate sotsiaaltoetuste ja –teenuste vallas ning informatiivne arstide vastuvõtuaegade osas.

Ajalehe avaloos räägib Tõrva sotsiaalkomisjoni esimees Tiiu Vips pikemalt komisjoni tegemistest alates 2013. aasta sügisest.

Välja on toodud Sotsiaalabiameti poolt osutatavad teenused ja abivahendite rent ning selgitame muudatusi õigusaktides. Oluline on siinkohal rõhutada, et 1. jaanuaril 2015 jõustub uus Tõrva linna koduteenuste loetelu ning nende osutamise tingimused ja kord.

Tutvustame lühidalt ka Tõrva terviseprofili ning ajalehe viimasel leheküljel leiab lugeja tarvilikku informatsiooni sotsiaal- ja tervishoiualaste teenuste kohta.

On oluline, et käesolev leht koos vajaliku teabe ja kontaktidega julgustaks Teid, linnakodanikke, otsima linnalt abi olukordades, kus seda kõige rohkem vaja on!

Piret Karu
Tõrva abilinnapea



Lapsi ootab kommipakk...

Tõrva linnas saavad igal aastal jõulupühade lähenedes tasuta kommipaki kõik eelkooliealised alates teisest eluaastast ja kuni 4. klassis õppivad lapsed. Lasteaias ja koolis käivad lapsed saavad paki kätte õppeasutusest.

Tõrva Linna Sotsiaalabiametist saavad alates 08.12.2014 kommipaki Tõrva linna lapsed, kes ei käi lasteaias või õpivad õppeasutuses, mis asub väljaspool Tõrva linna. Paki saab kätte tööpäeviti kella 8.00 kuni 16.00.

Tõrva linna Sotsiaalabiamet



Võimalik on taotleda jõulutoetust!

Jõulutoetust on võimalik taotleda toitjakaotuspensioniga saavatel lastel ning paljulapselistel peredel (3 ja rohkem alla 18. a last perekonnas).

Toetuse määramise aluseks on taotleja vormikohane avaldus. Avalduse võib digitaalselt allkirjastatuna saata aadressile aim.e.raidla@torva.ee või tuua paberikandjal Tõrva Linna Sotsiaalabiametisse.

Vastavalt Tõrva Linnavalitsuse poolt kehtestatud määradele on 2014. aastal jõulutoetuse suuruseks toitjakaotuspensionit saavale lapsele 35 € ja paljulapselisele perele 50 eurot.

Tõrva linna Sotsiaalabiamet



Tõrva haiglahoone on koduks nii linna Sotsiaalabiametile kui ka hooldushaiglale.

Koduteenuste osutamise korrast

Mitmel komisjoni koosolekul on päevakorras olnud eelnõu „Koduteenuste loetelu ning nende osutamise tingimused ja kord Tõrva linnas“.

Selle eelnõu arutamisel ning paranduste ja muudatuste sisseviimisele on eelnenud komisjoni liikmete väga põhjalik töö.

Aastate jooksul on sotsiaalteemad pidevalt muutunud ning paranduste ja uute paragrahvide sissekirjutamisega püüti võrdsustada sotsiaalteenuseid vajavaid riskirühmi (hooldekodu teenus ja koduteenuse saajad).

Kord muutus konkreetsemaks ning muudatused on tehtud eesmärgiga selgitada välja teenuse saajate tegelik vajadus ja parandada teenuse kvaliteeti.

Koduteenuste mahtude ja maksumuse sissekirjutamisel lähtus komisjon ka perekonnaseadusest, mis kehtestab kohustused ka seadusjärgsetele ülalpidamiskohustustega isikutele. Kord on pikemalt lahti seletatud ka käesolevas lehes.

Komisjoni kuulamistest

Koduteenuste korraldamisest on komisjonis käinud rääkimas sotsiaalabiameti juhataja Jane Kask. Kask tõi välja, et seisuga 01.02.2014 elab Tõrva linnas 2911 inimest, pensioni saab 1085 inimest ja nendest vanaduspensionit 772 inimest.

Ettepanekud täiendavate sotsiaaltoetuste osas

Komisjon on teinud ettepaneku täiendavate sotsiaaltoetuste määrade kehtestamiseks 2015. aasta eelarveks:

- suurendada matusetootust 130 eurolt 180 euroni;
- ühtlustada võimalusel toetuste summad naabervaldadega;
- vähekindlustatud pere toetuse suurendamiseks iga pereliikme kohta 16 eurolt 20 euroni;
- lisada juurde prima õpilase toetus (medalite puudumisel) 65 €.

Ettevalmistamisel on eelnõu „Õöpäevaringsele hooldusteenusele suunamise tingimused ja kord“ (hooldekodu teenus). Need on teemad, mida sotsiaalkomisjon on arutanud. Et osata komisjonis antud teemadel kaasa rääkida, on ka vajadus komisjoni liikmetel eelnevalt teha endale selgeks arutusel olevate teemade sisu, et osata arutleda, teha parandusi, täiendusi ja ettepanekuid.

Hea koostöö on komisjonil Sotsiaalabiametiga, kellega koostöös on saadud eelnõud suunata volikokku määrusena vastuvõtmiseks.

Soovin komisjoni liikmetele tarka otsustamist, aktiivset osalust teemade arutelul ja põhjalikke eelnõusid.

Tiiu Vips
Sotsiaalkomisjoni esimees



Polikliinikuhoonest peaks lähiaastatel välja kujunema kaasaegne perearsti- ja tervisekeskus.

Tõrva linna elanikul on võimalik taotleda mitmeid sotsiaaltoetusi!

Tõrva linnas on võimalik taotleda Tõrvas alaliselt elavatel ning sissekirjutust omavatel elanikel mitmeid toetusi.

Sissetulekust sõltuvad toetused

Sissetulekust sõltuvat sotsiaaltoetust võib taotleda leibkond, kelle iga liikme netosissetulek kuus peale Täiendavate sotsiaaltoetuste maksmise kord Tõrva linnas paragrahv 5 lõikes 3 nimetatud kulude mahaarvamist jääb alla 128 euro.

- **toetus vähekindlustatud peredele** - kuni kaks korda aastas riiete, toiduainete, koolitarvete, jalanõude ja muude esmavajalike kaupade ostuks;
- **laste suvelaagri tuusikute toetus** - suvelaagri tuusikute kompenseerimiseks vähekindlustatud pere lastele
- **supiköögi toetus** - vähekindlustatud pere toitlustamise osaliseks kompenseerimiseks;
- **abivahendite toetus** - vähekindlustatud perele kord aastas isikule abivahendite ostmise, rentimise ja kasutamise kulude osaliseks hüvitamiseks;
- **küttetoetus** - kaks korda aastas vastavalt tegelikele kuludele, kuid mitte rohkem kui 256 eurot kalendriaastas kaus-, elektri-, õlikütte jms korral. Ahikütte korral võimaldatakse küttepuid üks kord aastas kuni 10 rm.

Sissetulekust sõltumatud toetused

- **lapsetoetus** - avalduse ja sünnitõendi alusel antav toetus koosneb kahest osast, mida makstakse pärast lapse sündi ja lapse 18-kuuseks saamiseni;
- **esmakordselt kooli mineva lapse toetus** - avalduse alusel esimesse klassi mineva lapse seaduslikule esindajale;
- **matuseetoetus** - Tõrva Linnavalitsuse registripidaja poolt väljastatud teatisel märgitud matusekulude kandjale;
- **koolilõpetaja toetus** - gümnaasiumi lõpetajatele kas rahalise toetusena või meenena;
- **eakate sünnipäevatoetus** - isikule alates 90. eluaastast iga sünnipäeva puhul toetuse või meenena;
- **jõulutoetus** toitjakaotuspensioniga saavatele ja paljulapseliste perede lastele - avalduse alusel toitjakaotuspensioniga saavatele lastele ja paljulapselistele (3 ja rohkem alla 18.a last perekonnas) peredele;
- **saunapiletite toetus** - toetust on võimalik taotleda mittetöötavatel pensionäridel, mittetöötavatel puudega isikutel ja paljulapselistel peredel (3 ja rohkem alla 18-aastast last perekonnas);
- **jõulupakitoetus** - kingipakina kõigile eelkooliealistele alates teisest eluaastast ja kuni 4. klassis õppivatele lastele;

- **erakorralised toetused seoses õnnetusjuhtumitega** - avalduse alusel, kui tegemist on ootamatute õnnetustega, nagu tulekahju, loodusõnnetus vms;
- **vältimatu sotsiaalabi** - avalduse alusel isikule, kes on sattunud sotsiaalselt abitusse olukorda elatusvahendite kaotusevõimatumisest. Vältimatuks sotsiaalabiks on isikule tasuta toidu võimaldamine, isikule riiete ja muude vajalike elatusvahendite eraldamine ning isikule toetuse andmine isikut tõendavate dokumentide taotlemiseks.

Muud toetused

- **vajaduspõhine peretoetus** - makstakse allpool vajaduspõhise peretoetuse sissetulekupiiri elavatele lastega perekondadele, samuti toimetulekutoetust saavatele lastega perekondadele;
- **toimetulekutoetus** - riigi rahaline abi puuduses inimesele;
- **hooldajatoetus** - isikule, kes on linnavalitsuse korraldusega määratud raske või sügava puudega isiku hooldajaks;
- **puudega lapse hooldajatoetus** - igakuine sotsiaaltoetus isikule, kes seaduses või lepingus sätestatud juhtudel on kohustatud hoolitsema puudega lapse eest, kuid kes ei saa töötada puudega lapse hooldamise tõttu.

Tõrva Linna Sotsiaalabiameti poolt osutatavad teenused

Tõrva Linna Sotsiaalabiamet osutab Tõrva linna kodanikele mitmeid sotsiaalteenuseid.

- koduteenus - isikule kodus abi osutamine igapäevaeluks vajalike tegevuste läbiviimisel ja asjaajamisel väljaspool kodu, et tagada isikule võimalikult iseseisv toimetulek temale harjumuspärase keskkonnas. Vastavalt hoolduskavale külastab abivajajat avahoolidaja;
- isikliku abistaja teenus - puudega isiku abistamine väljaspool kodu sooritatavates igapäevaelutoimingutes, mida puudega isik ei ole võimeline ilma kõrvalise abita sooritama;
- igapäevaelu toetamise teenus - psüühikahäiretega inimeste võimalikult iseseisva toimetuleku ja arengu toetamine;
- ITAK-i teenuste vahendamine;
- invatehniliste abivahendite laenutamine;
- pesemise- ja pesupesemisteenuse osutamine;
- sotsiaalnõustamine;
- pensioni taotlemiseks vajalike dokumentide vormistamine ja nende edasitoimetamine Sotsiaalkindlustusametile;

- puuetega inimeste sotsiaaltoetuse taotluste vormistamine ja edasitoimetamine Sotsiaalkindlustusametile;
- puuetega inimestele hoolduse vormistamine;
- hooldekodusse paigutamine;
- eestkoste vormistamine;
- erihooldusele paigutamine;
- lastekaitse ja laste hoolekanne;
- puudega inimeste sõiduki parkimiskaartide väljastamine;
- isikliku abivahendi kaartide vahendamine;
- vajadusel tasuta kasutatud riiete andmine.

Tõrva Linna Sotsiaalabiameti ruumides, Tartu tänav 1, on loodud võimalused pesupesemisteenusele ja duši kasutamisele, millele on kehtestatud järgmised hinnad:

- pesu pesemine (kuni 5 kg) ilma kuivatusega 1,85 €;
- pesu kuivatamine (kuni 5 kg) 0,65 €;
- pesu triikimine (kuni 5 kg) 1,90 €/kg;
- duši kasutamine 2,50 €.

Samas on võimalik rentida ka järgmisi invatehnilisi abivahendeid:

- kepp (1 tk) 0,03 €/ööpäev;
- küünarkark (1 tk) 0,03 €/ööpäev

- kark (1 tk) 0,04 €/ööpäev;
- potitool (1 tk) 0,04 €/ööpäev;
- kõrge tugiraam (1 tk) 0,07 €/ööpäev;
- rulaator (1 tk) 0,05 €/ööpäev;
- ratastool (1 tk) 0,05 €/ööpäev;

Võimalik on tellida ka trepironijat.

Taotlemise kord, vajalikud vormid ja lisainfo on olemas linna kodulehel www.torva.ee ja Tõrva Linna Sotsiaalabiametis.

Jane Kask

Tõrva Linna Sotsiaalabiameti juhataja

Tõrva Linna Sotsiaalabiameti kontaktid Tartu 1, Tõrva linn

Juhataja Jane Kask
telefon 5301 4335, e-post jane.kask@torva.ee
Lastekaitsepetsialist Maarika Soomets
telefon 5343 8077, e-post maarika@torva.ee
Vanemametnik Aime Raidla
telefon 766 5348, e-post aime.raidla@torva.ee



Olulised muudatused Tõrva linna sotsiaalvaldkonna kordades

Sotsiaalkomisjoni töökoosolekud on olnud tihedad ja täis elavaid arutelusid. Kuna sotsiaalvaldkonna määruseid on vaja pidevalt kohandada hetkeolukorraga ja vastavalt vajadustele erinevaid määruste punkte täiendada, siis on tänaseks viidud sisse muudatused järgmistesse õigusaktidesse.

Täiendavate sotsiaaltoetuste maksmise kord

Täiendavate sotsiaaltoetuste maksmise kord jõustus 1. juulil 2014. Olulisemad sisulised muudatused on järgmised:

- sissetulekust sõltuva toetuse taotlemisel tuleb senise kuue kuu tulu- ja kuludokumentide koopiade asemel esitada nelja kuu dokumentide koopia, kuna see tagab abivajajale kiirema lahenduse;
- sissetulekust sõltuva toetuse taotlemise kulude arvestamisel võetakse nüüdsest kuluna arvesse ka toiduraha, mida tasutakse koolis või lasteaia õppiva lapse toitlustamise eest, sest vastav kulu on lapse heaolu silmas pidades sama kohustuslik kui kommunaalkulude eest tasumine;
- kütte osalise hüvitamise puhul võimaldatakse abivajajale ahikütte puhul rahalise toetuse asemel kuni 10 m² küttepuid. Muudatus tagab inimesele abi otseselt küttepuid näol ja jääb ära inimese enda asjaajamine ning sotsiaalabi ametile vastava kuludokumendi esitamine.

Kuna abivahendite kallinemise tõttu on paljude kodanike kulutused abivahenditele märkimisväärsed, lisati ka uus toetuse liik - abivahendite toetus, mis on ette nähtud kord aastas isikule abivahendite ostmise, rentimise ja kasutamise kulude osaliseks hüvitamiseks.

Toetuse suurus on 50% isiku omaosalusest, kui isiku kulud abivahendile kuue kuu jooksul on suuremad kui 100 eurot. Toetus võib olla suurem, kui see on vajalik toetuse saajale toimetulekupiiri tagamiseks.

Avaldusele tuleb lisada ortopeediliste ja invatehniliste abivahendite, põetus- ja hooldusvahendite ostmist tõendav kuludokument, millelt nähtub ka ostetud toodete nimetused, kogused, hind, maksja.

Muudatused tehti nii koolilõpetamise toetuse kui ka jõulupakkide osas.

Koolilõpetamise puhul makstakse toetust või antakse meene ainult gümnaasiumilõpetajale ning jõulupakke antakse alates teisest eluaastast.

Koduteenuste loetelu ning nende osutamise tingimused ja kord

1. jaanuaril 2015 jõustub uus Tõrva linna koduteenuste loetelu ning nende osutamise tingimused ja kord.

Uue aasta algusest on koduteenuseid õigus saada Tõrva linnas elavatel isikutel, kellel on tulenevalt tervislikust seisundist, funktsioonihäirest ja elukeskkonnast tingitud kõrvalabi- või hooldusvajadus, kelle toimetulek igapäevastes majapidamistoimingutes ja eneseteeninduses on häiritud ja kellel ei ole ülalpidamiskohustusega lähedasi või kelle lähedased ei saa oma kohustusi mõjuvatel põhjustel täita (näiteks tervisliku seisundi, kinnipidamisasutuses viibimise või majanduslike põhjuste tõttu).

Koduteenuse mahtude ja maksumuse sissekirjutamisel lähtuti perekonnaseadusest, mis sätestab kohustused ka seadusjärgsetele ülalpidamiskohustustega isikutele. Seega, kui abivajaval isikul on olemas ülenejad või alanejad sugulased, siis tuleks pöörduda abi saamiseks esmalt nende poole.

Sotsiaalabi ameti poole peaks pöörduma juhul, kui väga mõjuvatel põhjustel isikud oma seadusest tulenevat kohust täita ei saa. Vajadusel on võimalik teenust saada tasuta eest.

Koduteenused on uue korra alusel kliendipõhised ehk ühes leibkonnas (ühel aadressil) elavaid isikuid käsitletakse nüüdsest eraldi. Kui varem jagunes teenus põhi- ja tugiteenusteks, siis uues korras on põhiteenused jaotatud omakorda pakettideks. Samuti on jäänud tugiteenused ja lisatud on ka lisateenused. Tugiteenused olid varasemas korras tasulised ja on ka uues määruses tasulised.

Põhiteenused olid hetkel kehtiva korra järgi tasuta, uues korras on tasuta esimene pakett. Lisateenused on uues eelnõus tasulised. Kui põhiteenuse saajal ei ole ülalpidamiskohustusega lähedasi ja tegemist on vähekindlustatud isikuga (netosisetulek jääb peale korras toodud kulude tasumist alla täiendavate sotsiaaltoetuste maksmise korras sätestatud määra (hetkel 128 €), siis on tal võimalik saada ka esimeses pakettis nimetatud põhiteenuseid vajadusel avalduse alusel tasuta.

Teenuse saamiseks esitab soovija avalduse ning seejärel täidab sotsiaalabi ameti töötaja abivajaja kaardi. Koduteenuse vajaduse olemasolu korral koostab paketi põhise hoolduskava, millega määratakse kindlaks osutatavad koduteenused, nende maht ja sagedus.

Jane Kask

Tõrva Linna Sotsiaalabi ameti juhataja

Põhiteenused

Pakett 1 on kliendile tasuta ning koosneb järgmistest teenustest:

- 1-2 korda nädalas abivajaja kodu külastamine;
- toiduainete toomine;
- arstiabi korraldamine (perearst);
- vestlus;
- eluruumide koristamine (üks tuba, köök, WC) üks kord nädalas.

Pakett 2 maksumusega 15 €/kuus koosneb järgmistest teenustest:

- 3 korda nädalas abivajaja kodu külastamine;
- toiduainete toomine;
- kommunaalmaksete tasumine;
- arstiabi korraldamine (perearst);
- kütte korraldamine (tellimine);
- küttematerjali tuppatoomine, tuha väljaviimine;
- pesupesemise korraldamine (pesumajja viimine);
- 1 kord kuus panga teenus Tõrvas;
- eluruumide koristamine (üks tuba, köök, WC) üks kord nädalas
- pesemise korraldamine (duši alla viimine) kaks korda kuus.

Pakett 3 maksumusega 36 €/kuus koosneb järgmistest teenustest:

- 5 korda nädalas abivajaja kodu külastamine;
- toiduainete ja valmistoidu toomine;
- kütte korraldamine (tellimine);
- küttematerjali ja vee tuppatoomine, tuha väljaviimine;
- maksete tasumise korraldamine;
- arstiabi korraldamine (perearst);
- koristamine (üks tuba, köök, wc) üks kord nädalas;
- pesemise korraldamine (duši alla viimine) kaks korda kuus;
- pesupesemise korraldamine (pesumajja viimine);
- kõnniteede puhastamine lumest väravast ukseni;
- üks kord kuus pangateenus Tõrvas;
- ravimite muretsemine, ravimikarbi täitmine;
- abivahendite soovimine, muretsemine.

Tugiteenused

- saatjateenus (kauplusekülastus, abistamine eriarsti külastamisel väljaspool Tõrva linna, abistamine asjaajamisel, juuksuriteenuse/manikööri/pedikööri korraldamine, kalmistukülastus);
- kevadine ja sügisene suurpuhastus (akende pesu, kardinade vahetus, akende soojustamine, laearmatuuride puhastamine);
- kõnnitee puhastamine lumest väravast ukseni.

Tugiteenuste maksumus on 4 €/h.

Lisateenused

- küttepuid ja vee tuppatoomine;
- valmistoidu koju viimine.

Tugiteenuste maksumus on 1 €/1 kord.



Tõrva Linna Sotsiaalabi ameti töötajad kasutavad sotsiaalteenuste osutamisel keskkonnasõbralikke autosid.

Tutvu Tõrva linna terviseprofiiliga

Tervise Arengu Instituudi eestvedamisel on aastaks 2014 juba sadadel kohalikel omavalitsustel koostatud paikkonna terviseprofiil, mis annab võimaluse saada hea ülevaade paikkonna inimeste tervise seisundist ja seda mõjutavatest teguritest.

Terviseprofiili olulisimateks eesmärkideks on juhtida tähelepanu ja anda terviseküsimustele laiem kõlapind, teadvustada olulisemaid probleeme ning aktiveerida kogukonda tegutsema teadlikult tervise edendamise nimel.

Tõrva linna terviseprofiil kinnitati Tõrva Linnavolikogu poolt 2013. aastal. Antud dokumendi näol on ühtlasi tege- mist Tõrva linnas esmakordselt niivõrd suures mahus läbiviidud uuringuga omavalitsuse territooriumil elavate inimeste tervisliku seisundi kohta.

Profiil annab ülevaate piirkonna rahvastikust, rahvastiku tervise seisundist, olukorrast tööturul, sotsiaalselt toimetulekust, toetustest aastate lõikes, laste ja noorte tervisekäitumisest, tervist toetavatest tegevustest ja paljudest muudest tervislikku seisundit mõjutavatest teguritest.

Tegevuskavas on põhjalikult välja toodud probleemid ja kitsaskohad, eesmärgid ning tegevused eesmärkide täitmiseks. Terviseprofiili tegevuskava esimese kahe aasta hindamisraport näitab, et Tõrva linnas tegeletakse terviseedendusega igapäevaselt ning kohalik kogukond on aktiivne ja tervise- teadlik. Tervise temaatika tuleb hoida nähtaval, sellega tegeleda ja teadvustada, sest tervislik seisund on oluline sisend tõstmaks kohaliku elanikkonna rahulolu ja elukvaliteeti.

Piret Karu



Tõrvakad on aktiivsed matkajad.

Tarvilik informatsioon Tõrva linna elanikele!

OÜ Tõrva Tervisekeskus

Erialaarstide vastuvõtuajad

Erialaarstid	Nimi	Vastuvõtt	Visiiditasu	Telefon
Sonograafia uuringud	Marika Kalkun	R 8.30-12.00	Saatekirjaga tasuta Ilma saatekirjata 20 € Vajalik eelnev registreerimine	766 5341
Naistearst	Aive Kalinina	N 9.00-14.00	Haigekassa kindlustuse korral 5 €	5 680 8158
Laborant	Hedna Pitsi	E, R 8.00-11.30	Saatekirjaga tasuta	766 5344
Radioloogia öde	Marika Tepp	E, T, N, R 8.00-13.30	Vajalik perearsti saatekiri Saatekirjaga tasuta	766 5341
Kirurg	Silver Merisalu	K 9.00-14.00	Visiiditasu 5 € Vajalik perearsti saatekiri ja eelnev registreerimine perearsti juures	766 5341
Koduõde	Thaisi Kalmus	E-R 8.00-16.00	Perearsti saatekirjaga tasuta	766 5341
Kooliõde	Malle Lemmle	E-R 8.00-15.00	Tasuta	767 9455
Kõrva-, nina- ja kurguarst	Marek Metsmaa	K 9.00-13.00 Üks kord kuus	Visiiditasu 5 € Vajalik perearsti saatekiri ja eelnev registreerimine	766 5341
Silmaarst	Viljar Vihmann	T 13.00-17.00	Haigekassa kindlustuse korral 5 €	766 1518
Psühhiaater	Helle Müller	Iga kuu esimesel E, N 9.00-14.00	Haigekassa kindlustuse korral 5 €	782 1011

Ettetellimisel (telefonil 766 5341) on võimalus Tõrva Tervisekeskusest tellida järgmisi transporditeenuseid: transport raamiautoga (0,5 €/km), kasutustund 4 €/h); sõiduauto (0,3 €/km, kasutustund 4 €/h).

SA Tõrva Haigla

Hooldusraviteenused

Iseseisev statsionaarne õendusabi teenus

Olemas leping Eesti Haigekassa Tartu osakonnaga.

Haiglasse pöördumiseks on vajalik perearsti või eriarsti saatekiri.

Teenuse maksumus patsiendile on 7,38 €/päev.

Ööpäevaringne hooldusteenus

Osakonnas on hetkel 20 voodikohta. Ööpäevaringne meditsiiniõde valve, kaks korda nädalas arstivisiidid ning vajadusel eriarsti konsultatsioonid.

Hoones on lift ning võimalus õues liikuda.

Patsiendile on teenuse maksumuseks 15,5-16,5 €/ööpäev.

Kontakt:

Tartu 1, Tõrva linn

telefon 766 5341, e-post haigla@torva.ee

Juhataja: Heli Holm

Valgas tegutseb SA Innove Valgamaa Rajaleidja Keskus

Rajaleidja keskus on piirkondlik keskus, mis pakub haridustugiteenuseid ehk karjääri- ja õppenõustamist (sh eripedagoogilist, logopeedilist, sotsiaalpedagoogilist ja psühholoogilist nõustamist) ning karjääriinfo vahendamist.

Lisaks eespool nimetatud teenuste osutamisele, korraldab keskus maakondliku nõustamiskomisjoni igapäevast tööd ning vajadusel ka üleriigilise nõustamiskomisjoni filiaali tegevust.

Keskustes tehakse tööd selleks, et lapse õppimise või käitumisega seotud probleeme ennetada ja lahendada ning laste ja noorte toimetulekut ja konkurentsivõimet kindlustada.

SA Innove Valgamaa Rajaleidja Keskus tegutseb Valga linnas, aadressil Aia tänav 9. Linna ja maakonna inimesed teavad seda eelkõige A-Karuse ilusalongina.

Sihtgruppid

Õppenõustamise sihtgruppideks on hariduslike erivajadustega lapsed, nende seadusjärgsed esindajad, haridus- asutuste töötajad, kohaliku omavalitsuste sotsiaaltöötajad, haridusametnikud ja juhid.

Karjääriteenuste huvigruppideks on varakult haridussüs-

teemist lahkunud noored, töötud noored, 18- kuni 26-aastased täiskasvanud ning üleminekufaasis noored (nii põhi-, üld-, kutse- kui kõrgharidusega).

Pöördu Rajaleidja keskusesse, kui vajad tuge hariduse omandamisel või karjäärivalikute tegemisel. Keskuse info-töötaja aitab leida sobiva nõustamisaja!

Valgamaa Rajaleidja Keskuse teenused on tasuta!

SA Innove

Valgamaa Rajaleidja Keskus

Aia 9, Valga linn

telefon 588 0714

e-post valgamaa@rajaleidja.ee

lahtiolekuajad E-R 8.30-17.00

Eelneval kokkuleppel infotöötajaga on nõustamine võimalik kuni 19.00.

www.rajaleidja.ee/valgamaa

Tõrva linna

perearstid

Perearst Merike Ausmees

Teenuse osutaja:
OÜ Riolani

Address:
Tartu 18, Tõrva linn

Kontakt:
763 3155, ou.riolani@neti.ee



Perearst Eve Rebane

Teenuse osutaja:
OÜ Perearst E.Rebane

Address:
Tartu 4b, Tõrva linn

Kontakt:
763 2366, perearst.rebane@mail.ee



Perearstid Maret Vähi ja Anželika Kovežnikova

Teenuse osutaja:
OÜ Valgamaa Arstikeskus

Address:
Tartu 4b, Tõrva linn

Kontakt:
763 2365

Tõrva linna hambaarstid

Hambaarstid Mai Kargu ja Liivi Meltsas

Address:
Tartu 4b, Tõrva linn

Vastuvõtuajad:
Mai Kargu
E, T, N, R 8.00-14.00, K 13.30-17.00
Esmaabi
E, T, N, R 8.00-10.00

Liivi Meltsas
T 15.00-17.00, R 8.00-16.00

Hambaproteesimine

T 8.00-14.00
Esmaabi
T, R 9.00-10.00

Kontakt:
766 5346

Hambaarst Ene Järvekald

Teenuse osutaja:
OÜ Species

Address:
Valga 66-3, Tõrva linn

Kontakt:
763 3510